



# Il Megalite

cristalloterapia  
& minerali

[www.ilmegalite.it](http://www.ilmegalite.it)  
[info@ilmegalite.it](mailto:info@ilmegalite.it)

Via dei Consoli, 67  
Gubbio (PG)

## **CALCITE**

*Carbonato di calcio con tracce di altri elementi (ferro, manganese, cobalto, ecc)*

**Cristallizzazione:** sistema trigonale

**Famiglia:** carbonati

**Colori:** rossa, arancio, rosa, giallo, miele, verde, rosa, azzurra, trasparente (spato d'Islanda)

**Chakra:** varia a seconda del colore (rossa sul 1° chakra, arancio sul 2°, giallo e miele sul 3°, rosa e verde sul 4° chakra, azzurra sul 5° centro, trasparente sul 7°; la verde anche sul terzo occhio)

**Anima:** la calcite promuove ed assiste il cambiamento del modo di vivere ed esprimere le energie; rende più semplice il salto dal vecchio al nuovo, agevolando l'abbandono di ciò che non serve, dei vecchi modelli di vita, lasciando spazio affinché prendano campo le nuove vie (tutti i colori)

**Subconscio:** rafforza il lavoro di sostituzione dei vecchi schemi comportamentali inconsci con nuovi atteggiamenti più costruttivi

**Sfera mentale:** incoraggia il cambiamento del modo di pensare e di sentire la sessualità (rossa), la creatività e le emozioni (arancio), la realizzazione personale (giallo e miele), i sentimenti (verde e rosa), la comunicazione (azzurra), la spiritualità e l'intuizione (trasparente); la varietà verde possiede anche l'utile proprietà di calmare e tranquillizzare la mente stressata da super lavoro o da molte preoccupazioni

**Sfera emotiva:** placa lo stress che accompagna qualsiasi cambiamento profondo del modo di percepire se stessi e la vita

**Corpo:** la calcite stimola il metabolismo ed attiva tutti i processi vitali; aiuta pelle, tessuti connettivi, ossa, denti e unghie nonché l'assimilazione delle sostanze nutrienti; favorisce i processi di crescita ossea nei bambini

**Elisir:** effetto blando; tutti i metodi di preparazione sono applicabili ad eccezione della cottura

**Fiori di Bach:** nessuna sinergia sperimentata

**Altre Particolarità:** è leggermente idrosolubile

**Pulizia e Ricarica:** qualche minuto sotto un filo di acqua corrente (no immersione diretta in acqua) e poi va ben asciugata; in alternativa, interventi Reiki o con fiamma viola o riposo su una famiglia di ametista o di cristallo di rocca; bagni di sole (no luce diretta) e di luna ne rigenerano la vitalità. Quando la calcite avrà ceduto tutto il potenziale energetico di cui dispone diverrà fragile e si romperà; a quel punto è opportuno riconsegnarla alla natura, liberandola in mare o in un corso d'acqua

**Utilizzo:** portarla con sé (in tasca o in un sacchetto in fibra naturale appeso al collo); indossarla come pietra montata in collane, bracciali o ciondoli; dormirci, inserendola nella federa del cuscino; ottima durante momenti di meditazione e trattamenti reiki; minerale importante nei trattamenti di cristalloterapia