



# Il Megalite

cristalloterapia  
& minerali

[www.ilmegalite.it](http://www.ilmegalite.it)  
info@ilmegalite.it

Via dei Consoli, 67  
Gubbio (PG)

## **DOLOMITE**

*Carbonato di calcio e magnesio*

**Cristallizzazione:** sistema trigonale

**Famiglia:** carbonati

**Colori:** bianca, rosa-arancio, striata

**Chakra:** le varietà bruna e rossa agiscono sul 2° chakra, il tipo rosa lavora sul 4° chakra, gli esemplari bianchi sul 7° chakra

**Anima:** la dolomite stimola l'espressione del vero Sé (tutte)

**Subconscio:** spinge a non nascondersi dietro a delle maschere ma di rivelarsi nella propria reale identità, sia a se stessi, sia agli altri (bianca); infonde coraggio e speranza (rosa), equilibrio, pazienza e stabilità (striata e rossa), forza interiore (con pirite)

**Sfera mentale:** favorisce la razionalità e le funzioni cerebrali (bianca e con pirite)

**Sfera emotiva:** determina la capacità di scoprire, apprezzare e gioire dei propri talenti (rosa e striata)

**Corpo:** la dolomite stimola il metabolismo del magnesio perciò mitiga l'acidità, allevia crampi, colite e mal di testa (tutte); riattiva la circolazione sanguigna (rosa e striata) e la digestione (rossa e bruna)

**Elisir:** effetto blando; tutti i metodi di preparazione sono applicabili ad eccezione della cottura

**Fiori di Bach:** nessuna sinergia sperimentata

**Altre Particolarità:** nessuna

**Pulizia e Ricarica:** non ama l'acqua; in alternativa, interventi Reiki o con fiamma viola o riposo su una famiglia di ametista o di cristallo di rocca; bagni di sole (no luce diretta) e di luna ne rigenerano la vitalità. Quando la dolomite avrà ceduto tutto il potenziale energetico di cui dispone diverrà fragile e si romperà; a quel punto è opportuno riconsegnarla alla natura, liberandola in mare o in un corso d'acqua

**Utilizzo:** portarla con sé (in tasca o in un sacchetto in fibra naturale appeso al collo); troppo morbida per essere indossata come pietra montata; dormirci, inserendola nella federa del cuscino; ottima durante momenti di meditazione e trattamenti reiki; minerale utile nei trattamenti di cristalloterapia