



# Il Megalite

cristalloterapia  
& minerali

[www.ilmegalite.it](http://www.ilmegalite.it)  
info@ilmegalite.it

Via dei Consoli, 67  
Gubbio (PG)

## QUARZO CITRINO

*Biossido di silicio con tracce di ferro*

**Cristallizzazione:** sistema trigonale

**Famiglia:** quarzi

**Colori:** trasparente, dal giallo limone al giallo dorato intenso al marrone

**Chakra:** 3° - centro dell'ombelico

**Anima:** il quarzo citrino porta la forza dorata della Luce sul piano materiale; rappresenta ed incarna l'energia creativa capace di attrarre ricchezza ed abbondanza che deve però essere utilizzata in modo conforme alle indicazioni spirituali provenienti dal 7° chakra cioè deve essere messa al servizio di fini superiori, non egoistici o consumistici, perché altrimenti sarebbe destinata ad essere perduta; aumenta considerevolmente la quantità di Luce nei corpi sottili di chi la utilizza

**Subconscio:** favorisce il giusto accordo tra i piani materiale-spirituale, aiutando a collocare gli eventi nell'ordine adeguato ed eliminando ciò che va rifiutato; la varietà marrone aiuta ad interrompere l'abitudine a rimandare l'azione, ad evitare di alzarsi dal letto o dal divano, per creare invece attività e dinamismo

**Sfera mentale:** promuove l'affermazione lavorativa; apporta energia agli slanci della volontà, della progettualità e dell'autorealizzazione; aiuta a concretizzare idee e progetti

**Sfera emotiva:** stimola il coraggio ed il gusto di vivere; apporta gioia, ottimismo, vitalità

**Corpo:** il quarzo citrino aiuta l'attività di fegato, reni e cistifellea (calcoli); riequilibra le funzioni di stomaco (difficoltà digestive) e milza; equilibra la produzione d'insulina da parte del pancreas; mitiga la stipsi e la diarrea; sfiamma la vescica; migliora l'assimilazione delle vitamine A-C-E

**Elisir:** effetto forte; tutti i metodi di preparazione sono applicabili; è possibile l'assunzione in grandi quantità

**Fiori di Bach:** nessuna sinergia sperimentata

**Altre Particolarità:** nessuna

**Pulizia e Ricarica:** immersione in acqua fredda salata (qualche ora); in alternativa, interventi Reiki o con fiamma viola o riposo su una famiglia di ametista o di cristallo di rocca; bagni di sole (no luce diretta) e di luna ne rigenerano la vitalità. Quando il quarzo citrino avrà ceduto tutto il potenziale energetico di cui dispone diverrà fragile e si romperà; a quel punto è opportuno riconsegnarlo alla natura, liberandolo in mare o in un corso d'acqua

**Utilizzo:** portarlo con sé (in tasca o in un sacchetto in fibra naturale appeso al collo); indossarlo come pietra montata in collane, bracciali o ciondoli; non è consigliabile dormirci insieme in quanto conferisce vitalità e potrebbe impedire il rilassamento necessario per addormentarsi; ottimo durante momenti di meditazione e trattamenti reiki; si può farlo aderire con un cerotto alla pelle in corrispondenza del 3° chakra; minerale fondamentale nei trattamenti di cristalloterapia